

笑顔で学ぶ介護の現場

技能実習生紹介

インドネシアから新しい仲間が加わりました！
日本の文化や介護技術を熱心に学び、日々の業務に前向きに取り組む六名をご紹介します！

陽光園本館 **イマンシャファイイさん**

呼ばれたいニックネーム **イマン**

趣味・休日の過ごし方

アニメ鑑賞です。

好きな食べ物

カレーライス、から揚げ



日本の好きなところ

賑やかで便利！

日本の好きなところは、賑やかで便利なところ。今はまだ有給休暇が付与されていませんが、いつか東京へ遊びに行ってみたいと思っています。



千寿会で働いてみて

利用者様からのご指名が日々のモチベーションに

最初は対応が難しく感じることもありましたが、周囲の皆さんが親切に教えてくださるおかげで頑張れています。現在は、身の回りのお世話などを1人でしっかり行えるよう奮闘しているところです。利用者様からご指名で頼っていただけることもあり、とても嬉しく感じています。

インドネシアのここがおすすめ！

故郷のおすすめはきれいな海岸とスパイシーな郷土料理！

私の故郷である西ジャワ州インDRAMACUは、暖かくて海岸がきれいな場所。おすすめのグルメは、「PEDESAN ENTOG (アヒルのスパイシー煮込み)」という料理です。



学生時代の経験と入職のきっかけ

介護福祉士になって家族を日本へ呼びたい

学生時代はホテルのキッチンでアルバイトをしながら、コミュニケーション能力と責任感を学びました。千寿会で働くことになったのは、理事長がインドネシアの学校にいらっやったことがきっかけです。将来は介護福祉士の資格を取得し、家族を日本に連れてくるという大きな目標があります。

今後の意気込み

責任感を持って仕事に取り組み、利用者様に安心していただけるケアを提供していきます。まずは日本語をもっと勉強し、5年後には介護福祉士の資格試験に挑戦します！



陽光園東館 **アリアプラタマさん**

呼ばれたいニックネーム **アリア プラタマ**

趣味・休日の過ごし方

朝に家の掃除や洗濯をして、仕事のために食べるお弁当を作ります。その後は、アニメを観ながら日本語の勉強をする時間です。

好きな食べ物

刺身、焼き肉

インドネシアのここがおすすめ！

豊かな自然と深い味わいの「ランブンコーヒー」

私の出身地であるスマトラ島南部のランブンは、海や山など豊かな自然が広がる美しい場所です。世界クラスのサーフスポットがあり、豊かな香りと深い味わいの「ランブンコーヒー」も有名。



日本の好きなところ

いつか富士山を見て、熊本名物の馬肉を食べたい！

日本の好きなところは、伝統文化や規律正しい習慣です。また、いつか日本を代表する山である富士山に行きたいと思っています。食べてみたいものは、熊本名物の馬肉です。

学生時代の経験と入職のきっかけ

「日本で働く」という目標に向け、日本語を猛勉強

以前は運送会社で、運転の仕事をしていました。日本で働くという目標のため、漢字や文法など毎日少しずつ日本語の勉強を続け、熊本弁も学びました。千寿会の面接を通じて、「介護は素晴らしい仕事だ」と強く感じたことが入職の決め手です。

千寿会で働いてみて

名前を少しずつ覚え、「ありがとう」の言葉が喜びに

最初は利用者様の顔と名前を覚えるのが大変で、ひらがなでメモをしていましたが、今では漢字も少しずつ読めるようになってきました。おむつ交換や入浴介助も、1人で取り組めるよう奮闘しています。利用者様から「ありがとう」と声をかけていただいたときが、何より嬉しい瞬間です。



今後の意気込み

千寿会の一員として、チームワークを大切にしながら、安全で温かい介護サービスを提供していきたいと思えます。先輩方から積極的に学び、介護技術や日本語能力をさらに向上させていきます！



悠優かしま **アニアーさん**

呼ばれたいニックネーム **アニアー**

趣味・休日の過ごし方

音楽鑑賞。
日本の曲では、Kiroroの「未来へ」が好きです!

好きな食べ物

ソプ・イガ(骨付き牛肉のスープ)、
サテ・アヤム(焼き鳥)、エビの天ぷら



インドネシアのここがおすすめ!

故郷は自然豊かな場所!

私の故郷のスマタラには、広大な茶畑や温泉があります。インドネシアの紅茶は、砂糖をたくさん入れて甘くして飲むのが特徴です。



日本の好きなところ

阿蘇の自然に感動!

日本で好きな場所は、以前仲間たちで行った熊本阿蘇です。山歩きを楽しんだり、漫画『ONE PIECE』ゆかりの地を巡ったりして楽しみました。いつか京都に行き、歴史ある建物や綺麗な竹林の写真を撮りたいと思っています。

学生時代の経験と入職のきっかけ

日本の文化や環境に魅力を感じて

インドネシアで日本語や漢字の勉強をしていました。日本の文化にも興味があり、ひな祭りなどの行事についても学んできました。千寿会のホームページで施設や利用者様の様子などを見て、「ここで働きたい」と感じたのが、入職のきっかけです。

千寿会で働いてみて

安心して挑戦できる職場

現在、食事介助や特殊浴槽での入浴介助に挑戦しています。読めない漢字があったときには、先輩職員に質問しながら進め、業務についての申し送りもゆっくりと丁寧に伝えるようにしています。周囲の皆さんがいつも笑顔で接して下さるため、安心して働ける環境です。

今後の
意気込み

同じ質問を繰り返されたときでも優しく丁寧に答えよう心がけています。これからも明るい笑顔で、日々の業務に取り組んでいきます!

悠優かしま **ヌルヒバーさん**

呼ばれたいニックネーム **ヒバー**

趣味・休日の過ごし方

水泳と料理。インドネシア式のチャーハンを作るのが得意です!

好きな食べ物

スブラック(野菜や卵が入った辛い麺料理)、お寿司(エビ、サーモン)

インドネシアのここがおすすめ!

休日は買い物やビーチへ!

私の故郷にはショッピングモールがたくさんあります。休日は他の町へ足を延ばし、買い物やカラオケ、ビーチに行って過ごしていました。インドネシアでおすすめのビーチは、ラジャ・アンパットとラブハンバジョです。



学生時代の経験と入職のきっかけ

両親の介護を見据えて職を選択

日本語学校に通っていたときは、朝から夕方まで授業を受け、帰宅後も文法や漢字を一生懸命勉強していました。寮生活だったため、そのときから料理にも励んでいます。将来、両親が高齢になったときに自分で介護ができるよう、日本の介護技術を学びたいと思い、千寿会を選びました。

千寿会で働いてみて

利用者様との会話が日々の喜びに

入浴介助やおむつ交換など、体力を使う大変な業務もあります。しかし、利用者様と若い頃の経験やご家族様についてお話しする時間は、私にとってとても楽しいひとときです。お茶を配ったときなどに、利用者様から「ありがとう」と声をかけていただく瞬間は心から幸せを感じます。

今後の
意気込み

利用者様が怒ったり不安になったりしたときにも、その気持ちを深く理解し、寄り添った対応ができるようにこれからも頑張ります!



日本の好きなところ

熊本城で桜リベンジを!

日本に来てから行った熊本城が思い出に残っています。そのときは桜が咲いていなかったため、次は満開の桜を見に行きたいと思います。



悠優みふね **プトリリズキヤさん**

呼ばれたいニックネーム **プトリ**

趣味・休日の過ごし方

料理や映画鑑賞。
休日はインドネシアの映画やホラー映画を見て、ゆっくり過ごしています。

好きな食べ物

カニ。
自分で作る唐揚げのような鶏肉料理も好きです。



インドネシアのここがおすすめ!

お気に入りのビーチと歴史ある博物館

私は海やビーチが好きで、故郷にあるケジャワナンビーチは特に気に入ります。また、ケラトン・カセプハンの博物館もおすすめスポットの1つです。

日本の好きなところ

名城や名山に感動

日本で好きな場所は熊本城と阿蘇山ですが、浅草や日本の綺麗な海にもいつか行ってみたいと思います。

学生時代の経験と入職のきっかけ

日本の介護技術を幅広く学びたい

将来、両親が歳をとったときに自分自身で世話ができるよう、日本の介護技術をしっかりと学びたいと思いました。インドネシアにいるときから半年ほど介護について勉強し、日本語も1年間一生懸命学びました。千寿会にはさまざまな形態の施設があるため、利用者様の状態に合わせた介護の方法を幅広く身につけたいと思っています。

千寿会で働いてみて

温かい環境で少しずつ成長中

最初はわからないことも多くありましたが、先輩職員の皆さんが優しく応援してください、少しずつ食事介助などもできるようになってきました。なかでも楽しいのは、利用者様とインドネシアのことや、日本のお祭りについてお話する時間です。

今後の意気込み 経験を積み、日本語の勉強も頑張りたい

これからも熱心に働いて経験を積み、もっと成長していきたいと思っています。日本語の勉強もさらに頑張りたい、1年の間に日本語能力試験のN3認定を取得することが今の目標です。わからないことがあれば周りの方に教えてもらいながら、将来介護福祉士になれるよう千寿会でしっかりと頑張ります。



インドネシアのここがおすすめ!

透き通る海に伝統の歌と踊り

インドネシアのおすすめは、海がとても美しく水が透き通っているバリ島やロンボク島です。夜には歌や踊りを楽しむ場所やお土産屋さんもたくさんあります。

学生時代の経験と入職のきっかけ

日本語を勉強し、キャリアアップを目指す

日本で働きたいという思いから、1年ほど前から日本語学校でひらがなや日本の文化を学びました。一番難しくも楽しかったのが漢字。千寿会で働くことになったのは、いろいろな経験を積んでキャリアアップが期待できると感じたからです。面接の際に理事長と、大好きな日本のアニメ『ワンピース』のお話で盛り上がったことも入職のきっかけの一つです。

今後の意気込み 安全に十分な注意を払いながら、利用者様にあったかいケアを提供したいと考えています。来年は日本語能力試験のN3を取得し、3年後には介護福祉士の資格を取るのが目標です。日本の特徴的な文化を大切にしながら、日本で長く働いていきたいと思っています。

悠優みふね **エリナワテイさん**

呼ばれたいニックネーム **エリナ**

趣味・休日の過ごし方

料理を作ること、歌を歌うこと

好きな食べ物

辛い食べ物、焼き鳥



日本の好きなところ

富士山の自然と、京都・大阪の街歩き

日本の好きなところは、富士山などの自然や、京都、大阪。食べ物は寿司とたこ焼きが美味しい。いつか京都へ行き、着物を着てみたいと思います。

千寿会で働いてみて

利用者様とのお話を通して、たくさんの経験や知識を得る日々

以前は香港で2年間、個人宅での介護を経験しました。現在は「悠優みふね」で少しずつ業務に慣れてきたところです。移乗などの業務はまだ難しい部分もありますが、他の職員さんのやり方を見学したり、質問したりして対応しています。日々の業務で嬉しいのは、利用者様とお話すること。日本の文化や昔の経験など、たくさんのお話を聞けるのが楽しいと感じています。

