

# 悠優みふねのご紹介

～小規模多機能型居宅介護事業所として～

高齢者用の複合施設として誕生した「悠優みふね」。このコーナーでは、「多機能型」ならではの施設の魅力をお二人にご紹介いただきました！



私が  
答えます！

悠優みふね  
小規模多機能型居宅  
介護事業所

かめやま あや  
亀山 亜弥さん

## 小規模多機能型 居宅介護事業所とは？

### 通えて、泊まれて、来てもらえる！

通所・訪問・宿泊の3つのサービスを提供しています。通所では、利用者様の送迎や食事、排泄、入浴などの介助やレクリエーションなどを実施。季節ごとの行事や月1回の外出支援も行っています。訪問では、職員が利用者様のご自宅に伺い、掃除、洗濯、食事などの生活支援や介護を。宿泊では、上記の支援に加えて、夜間の見守りなども行っています。

### ここが魅力！

#### 安心のサポートを定額制で

料金と職員が固定されていることです。サービスはすべて月額制で、組み合わせは自由。他の事業所とは違い、24時間365日、顔なじみの職員が対応することもポイントです。特に認知症の進んだ方は、急な環境の変化に戸惑われる傾向が。住み慣れた地域で安心して過ごしたい方にはぴったりの施設です。

## やりがいを感じたこと

### 地道なアプローチで得られた

ある利用者様のお話です。利用開始当初はほぼ寝たきりで、発語もほとんどない状態。それでも、声かけや挨拶は毎日根気よく続けました。ある日やっとのことで椅子に座り、満面の笑顔を見せてくださったときは職員一同感動。今では「ありがとう」とねぎらいのお言葉をくださることもあります。こうした喜びをご家族様と分かち合えることも、やりがいの一つです。

### 業務に対する思い

利用者様によっては、介護に対して抵抗のある方もおられます。訪問は良いが、通所はしたくないという方も。そうした場合も決して強制はしません。お一人おひとりの意思を尊重し、その方らしい生活を送るためのサポートができればと考えています。



お仕事中

### 今後の目標

千寿会が大切にしているのは「笑顔」。施設に関わるすべての方に、楽しさや幸せを感じてもらえる施設を目指しています。そのためには利用者様・ご家族様との信頼関係が欠かせません。日々のお会いに感謝しながら、今後も施設一丸となって精進していきたくと思います。



私が  
答えます！

悠優みふね  
デイサービスセンター  
看護師

せき りゅうこ  
積 柳子さん

## 施設の様子と業務内容

### 安心して訓練ができるデイサービス

当デイサービスセンターでは、午前中は体操やマシンを使った機能訓練、午後にはレクリエーションや脳のトレーニングといった1日の流れを作っています。看護師としての業務は、利用者様の体調管理、機能訓練時のチェックなどです。ホールにはレッグプレスや平行棒などのマシンが4台あり、可能な方は午前中それを使用して過ごされます。1日あたりの利用者様は、多い日で14名様程度。スタッフは4名様おり、目が行き届く中で安全に過ごしていただくことができます。

### ここが魅力！

#### 和気あいあいと健康づくりが楽しめる

なんといっても、充実した設備で機能訓練や体操ができることが強みです。また、さまざまな個性のスタッフとともに、和気あいあいと過ごせるところも魅力だと思っています。昼食には、管理栄養士が考え、調理師が作ったメニューを提供しています。センター内ではなく隣の施設で作られたものですが、利用者様からも、温かくて美味しいと好評をいただいています。



お仕事中



## 働いていて良かったと感じる瞬間

### 笑顔と信頼を寄せていただける

1日をここで過ごされた方が、「今日も楽しかった」「よく笑った」とおっしゃって帰宅される姿を見ると、本当に嬉しく思います。また、ご友人やご親戚に当施設をおすすめくださって一緒に通われるようになる、ということもあり、利用者様が寄せてくださる信頼に喜びを感じます。

### 業務に対する思い

#### 安心して過ごせる家庭的な施設で いられるように

利用者様には、まずは楽しく過ごしていただきたいと願っています。そして、看護師としては、地域医療との連携を常に図るなど、利用者様にもご家族様にも、安心して通っていただけるよう努めています。これからも、皆様が和やかに、家庭的なあたたかさを感じながら過ごせるよう、利用者様ファーストで業務にあたりたいと考えています。

我が施設が誇る!

# 笑顔No.1スタッフ

職員のなかでも、特に笑顔が素敵な方を選出して称賛する「笑顔No.1」。今回はデイサービスセンター陽光園の井出さんが選ばれました！その笑顔の秘訣やこだわりについて、井出さんにお話を伺います。

No.1!



デイサービスセンター陽光園主任  
いで たつや  
**井出 達也さん**

## No.1に選ばれた率直な感想

### 特に意識していなかった笑顔が評価されたことに感謝

他にも笑顔が素敵な職員が多くいるなか、私で良いのかなというのが率直な感想です。特に意識して笑顔をつくっているわけではないのですが、評価をいただけたのであれば嬉しく思います。仕事では初対面の方とお会いする機会が多いのですが、私はそのときだけ笑顔でいることが苦手。そのため、**施設では常に笑顔でいるようになりました。**千寿会で働き続けて20年。その間にいただいた、先輩方からの指導も大きかったと思います。

## No.1に結びついたところ

### 普段の笑顔によって利用者様と良い関係に

私はこの仕事が好きです。たとえばプライベートで嫌なことがあったとしても、昔から知っている**入居者様やデイサービスの利用者様と会うことで元気がもらえます。**また「井出さんの顔が見られて良かった」と、嬉しいお言葉をかけてくださる方も。もう8年ほど通われている方なのですが、「顔を見ないと寂しくなる」とよく言っていただけます。**利用者様と良い関係が築けているのも、普段の笑顔があってこそ**だと思います。No.1に結びついているとしたら、そういったところなのではないかと。

## 仕事で大切にしているポイント

### 相手の気持ちに寄り添い、何でも話してもらえる存在になる

できる限り相手の立場に立ち、お気持ちに寄り添った対応をするよう心がけています。たとえば寒そう、暑そうといった様子は見てすぐわかるのですが、家庭でどんなことがあったのかはわかりません。そのため、**表情が暗いなど感じたときは「何かありましたか?」とさり気なく聞くようにしています。**それが影響しているのか、最近は「井出さんに相談したい」と言ってくださる方が増えてきました。

## より高めるために努力していきたいこと

運動です。以前、腰を痛めてから運動を始めたのですが、**身体を動かすとテンションが上がり、前向きな気持ちになれます。**今後もウォーキングや筋トレ、ストレッチなどを継続し、自分らしい笑顔で利用者様と向き合いたいと思います。

ここが自慢!

# 美里町の魅力紹介

グループホームひだまりが位置する美里町は、たくさんの魅力にあふれています。そんな美里町を美里生まれ・美里育ちの高田さんにご紹介していただきました。利用者様との温かなふれあいにも注目です。



グループホームひだまり  
マネージャー

たかた まなみ

**高田 愛美さん**



景色も空気もきれいです〜♪



陽光園の芝さくでハイチーズ♪

## 美里町の魅力 その1

### 地域の方との温かいつながり

美里町の一番の魅力は、**人とのつながりの温かさ**です。田舎ならではの助け合いや、お互いを気にかける文化が根付き、昔ながらのお祭りなどの地域の行事も盛んです。20年ほど前に2つの町が合併してできた町ですが、どちらの地域の方も同じように温かい方ばかり。以前、地域のふれあいサロンを担当していた際には、地区外の地域の方とも仲良くなり、その後他の施設へ配属されても、可愛がっていただいています。

## 美里町の魅力 その2

### 美しく、豊かな自然

自然が豊かで、四季折々の美しさが自慢です。春の桜や秋の紅葉が美しく、利用者様たちも馴染みの山々を眺めるのを楽しみにされています。私たちが利用者様とドライブや緑川ダム周辺での花見を楽しんでいます。川の水もきれいで、夏には川で遊ぶ人も多く、ヤマメを釣った話をされる利用者様も。昔は農家をしていたという利用者様など、自然と深いつながりがある方も多くいらっしゃいます。私たちが**できる限り利用者様たちが昔から馴染んできた自然とのふれあいを大切にしたい**と思っています。



緑川ダムでハイポーズ♪

## 美里町の魅力 その3

### 自慢の米や野菜など美味しい食べもの

美里町は美味しいお米や新鮮な野菜が豊富で、水も美味しく感じます。利用者様と一緒に市場に行くと、食材を目利きしてくださることもあります。グループホームで料理を作る際にも、地元の食材を好む方が多くいらっしゃいます。買いものに行って馴染みの方と交流し、昔からの土地で育ったものを食べ、昔から変わらない景色を見ながら過ごすことを楽しんでいる方ばかり。そのような地域との関わりを大切に、利用者様には昔からの土地での暮らしを楽しんでいただきたいと思っています。

## 美里町のPR

### 大好きな町で素敵な時間を過ごして

美里町は本当に人とのつながりが強く、とても素敵な町です。もし初めてこちらで働く方でも、利用者様から温かく迎えられると思います。私たち自身も地域の一員としてこの町が大好きで、他の職員の方や利用者様も同じ気持ちです。これからも地域の人、地域とのつながりを大切にし、利用者様がこの素晴らしい町で心豊かに暮らせるよう、一緒に力をあわせていきたいと思っています。